



Spolufinancováno
Evropskou unií

SO
FA

Praha, 20. listopadu 2025

Týmy duševního zdraví se rozšíří do všech regionů. SOFA spustila dvouletý projekt se systémovým dopadem

Když M. (14) přestal chodit do školy, s nikým nekomunikoval a doma rostlo napětí, otec oslovil Tým duševního zdraví (TDZ). Muž sám dlouhodobě zápasil s úzkostí a bál se, že syn „ztratí“ celý rok. Psycholožka nejdřív pomohla rodině pojmenovat její problémy a následně společně nastavili jednoduchý plán malých kroků. Speciální pedagog z TDZ pomohl škole upravit rozvrh a domluvit podpůrná opatření. Po několika týdnech se M. vrátil na část výuky a ke konci roku zvládal všechny hodiny. Doma je klidněji, M. si umí říct, kdy potřebuje pauzu, a jeho psychický stav se stále zlepšuje. *(Příběh je anonymizovaný; konkrétní detaily jsou pozměněny.)*

Děti, které trápí podobné problémy jako M., je v Česku stále více. Proto k 1. říjnu 2025 zahájila **SOFA – Society for All** dvouletý projekt **sociálních inovací na podporu rozvoje nově vznikajících týmů duševního zdraví při střediscích výchovné péče (SVP)**. Cílem je dostupná, včasná a koordinovaná podpora dětem v jejich přirozeném prostředí se silným důrazem na prevenci a včasnou intervenci a budoucí ukotvení TDZ v systému podpory. Projekt vzniká ve spolupráci s MŠMT a NPI a navazuje na dobrou praxi mobilních týmů na Kutnohorsku, které úspěšně působí již pátým rokem.

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT) chce díky tomuto projektu ověřit propojení týmů duševního zdraví se středisky výchovné péče v různých částech ČR a nastavit dle toho jejich následné ukotvení v systému podpory dětí, žáků a pedagogů přímo v terénu. „Jsme velmi rádi za zájem ze strany škol, středisek výchovné péče i odborníků, kteří se do projektu zapojují a těšíme se na průběžné výstupy, které nám pomohu natavovat další směr v podpoře duševního zdraví a předcházet negativním jevům. Zároveň tak máme nástroj, jak teď a tady podpořit práci s dětmi ve škole či ve středisku výchovné péče,“ říká Martina Štěpánková Štýbrová, vedoucí oddělení rovného přístupu ke vzdělávání a ústavní výchovy.

Stav duševního zdraví dětí v Česku se zhoršuje, systém reaguje pozdě

Podle NÚDZ (2024) až 40 % dětí vykazuje známky depresivních a 30 % úzkostných stavů; roste sebepoškozování a šikana a v žebříčku dětského wellbeingu je ČR druhá nejhorší v Evropě (ESPAD, 2024).

„V Česku chybí funkční systém, který by nabídl dětem včasnou a dostupnou pomoc. Stávající systém podpory je roztržštěný, přetížený a reaguje pozdě,“ vysvětluje Lenka Hečková, expertka SOFA a vedoucí projektu. „Chybí odborné kapacity a koordinace mezi školami, rodiči a službami,



Spolufinancováno
Evropskou unií

**SO
FA**

není zajištěna systematická prevence duševních obtíží ve školách a také chybí jednotná metodika a státní podpora,“ dodává.

Projekt Týmy duševního zdraví (TDZ) proto směřuje k sjednocení postupů, ověření funkčních řešení a ukotvení TDZ v síti středisek výchovné péče tak, aby se kvalitní dostupná podpora stala standardem napříč regiony.

Řešení: multidisciplinární Týmy duševního zdraví

Týmy duševního zdraví jsou mobilní, nízkoprahové a multidisciplinární týmy složené z psychologa/psycholožky, speciálního pedagoga / speciální pedagožky a sociálního pracovníka / sociální pracovnice. Působí v přirozeném prostředí dítěte – ve škole, rodině a komunitě. Spojují přímou podporu konkrétních dětí s posilováním kompetencí pedagogů a rodičů v podpoře duševního zdraví dětí a mladých lidí a předcházení náročnému chování ve školách.

TDZ poskytují:

- přímou pomoc při úzkostech, traumatu, sebepoškozování či šikaně,
- včasnou intervenci a prevenci, aby potíže neeskalovaly,
- vzdělávání, osvětu a destigmatizaci podpory duševního zdraví.

Role SOFA

SOFA – Society for All je odborným garantem projektu. Tvoří metodiky, vzdělávací materiály a programy. Zaměřuje se na posilování znalostí pedagožek a pedagogů v oblasti duševního zdraví a posilování jejich kompetencí v prevenci a vhodném přístupu k dětem s duševními obtížemi. Zároveň spolupracuje na hledání vhodného fungování TDZ při SVP a jeho budoucího ukotvení do legislativy a systému.

„Důležitou úlohou týmů je podpora učitelů a dalších pracovníků škol v tom, jak rozumět potřebám dětí s obtížemi v duševním zdraví a jak účinně předcházet náročnému chování ve třídě. Učitelé jsou díky nim jistější a vědí, co mají dělat, aby náročným situacím předešli nebo je dokázali rychle vyřešit,“ doplňuje Lenka Felcmanová.

Více o projektu: [Týmy duševního zdraví při SVP - Society for all](#)

Kontakty pro média

Lenka Hečková, expertka SOFA a vedoucí projektu: lenka.heckova@so-fa.cz, 605 904 973

Olga Stowik, PR specialistka: olga.slowik@so-fa.cz, 777 068 099



Spolufinancováno
Evropskou unií

**SO
FA**

O nás

Jsme expertní organizace SOFA. Už více než dekádu konzistentně a usilovně pracujeme na změnách, díky kterým je stále více škol, v nichž všechny děti zažívají přijetí a úspěch. Bez ohledu na startovní podmínky dostávají šanci stát se sebevědomými dospělými, kteří znají svou cenu a místo ve společnosti.

Více o projektu: [Týmy duševního zdraví při SVP - Society for all](#)

Projekt vzniká ve spolupráci MŠMT, NPI a SOFA je spolufinancován Evropskou unií v rámci programu OP Zaměstnanost.

