



POZVÁNKA

na seminář „S pohybem každý den“ a „Přijmi a vydej 2009“

Dovolujeme si Vás pozvat na seminář konaný u příležitosti kampaní „S pohybem každý den“ a „Přijmi a vydej 2009“, které vyhlásil Státní zdravotní ústav, Ministerstvo zdravotnictví a program CINDI WHO. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy podporuje myšlenky obou kampaní, které jsou zaměřeny na ozdravení životního stylu mladé populace.

Kampaně spojené se soutěží jsou realizovány od **15. srpna** do **15. listopadu 2009** v rámci Národního programu zdraví – projekty podpory zdraví. Jejich cílem je motivovat dětskou populaci a širokou veřejnost ke zlepšení a upevnění návyků v oblasti zdravého životního stylu.

Datum a čas zahájení semináře:

středa 30. září 2009 v 11 hodin

Místo:

**Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Karmelitská 7, Praha 1
081 C**

Seminář je určen pracovníkům podpory zdraví, pedagogickým pracovníkům základních a středních škol a dalším zájemcům z řad odborné veřejnosti.

Program:

1. blok 11,00- 12,30 hod.

1. Zahájení semináře

Mgr. Michaela Marksová, MUDr. Džamila Stehlíková

2. Rovné příležitosti v aktivitách vedoucích ke zdravému životnímu stylu dětí

Mgr. Nad'a Holická, MŠMT

3. Význam pohybu

MUDr. Ludmila Skálová, SZÚ

4. Prevalence onemocnění pohybového aparátu dětí školního věku

MUDr. Jana Kratěnová, SZÚ

5. Faktory ovlivňující současný stav pohybového aparátu dětí

RNDr. Věra Filipová, SZÚ

Přestávka 15 min.

2.blok 12,45 – 14,00 hod.

6. Pohyb ve škole

referující z resortu školství, mládeže a tělovýchovy

7. Bezpečnost pohybových aktivit žáků (metodický pokyn)

Lenka Charvátová , OZO v prevenci rizik, L+M Consulting, s.r.o.

8. Aktuální situace při realizaci cílů výchovy ke zdraví na základních školách a gymnáziích

PaedDr. Eva Marádová,CSc., Pedagogická fakulta UK

9. Zaměření na pohyb v programu Škola podporující zdraví

Mgr.Tomáš Blaha, SZÚ

3.blok 14,00- 14,30 hod.

10. Kampaň a soutěž „ S pohybem každý den“

MUDr.Ludmila Skálová, SZÚ

11. Kampaň a soutěž „Přijmi a vydej 2009“

MUDr.Věra Kernová, SZÚ

Přestávka s občerstvením 14,30 – 15,00

4.blok 15,00-16,00 hod.

12. Workshop k oběma kampaním: návrhy na zlepšení při realizaci projektů podpory zdraví se zapojením široké veřejnosti

13. Diskuze a zakončení semináře

Závazné přihlášky zašlete do 21. září MUDr. Skálové mailem (skalova@szu.cz) nebo telefonicky 267 082 547, 267 082 607.

Počet míst je omezen kapacitou sálu. Prezentace účastníků od 10,30 hod.

Občerstvení zajištěno, cestovné hradí vysílající organizace.

Účastníkům semináře bude vydáno potvrzení o účasti na akci, o kredity pro zdravotníky bude žádána ČAS, ČLK, KVVOPZ. V přihlášce uveďte plné jméno, datum narození a adresu pracoviště. Všichni účastníci obdrží materiály ze semináře.

Mgr. Michaela Marksová, v.r.
ředitelka odboru rovných příležitostí
ve školství,
MŠMT

MUDr. Džamila Stehlíková, v.r.
náměstkyně ředitele SZÚ a vedoucí Centra
odborných činností v ochraně a podpoře
veřejného zdraví

MUDr. Věra Kernová, v.r.
MUDr. Ludmila Skálová, v.r.
řešitelky projektů, Státní zdravotní ústav