**Učební plán Kouč/koučka**

Min. hodinová dotace je 120 výukových hodin, tematické celky nad rámec tohoto učebního plánu je možné uvést nad rámec min. hodinové dotace. Vstupním předpokladem je minimálně ukončené střední vzdělání (dle zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, ve znění pozdějších předpisů).

Praktická výuka u této pracovní činnosti není vyžadována, pokud se nejedná o výkon přímo řízené pracovní činnosti u zaměstnavatele. Simulace, nácviky a procvičování jsou teoretická výuka.

Doporučený učební plán

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Učební plán****Název tematického celku** | **Počet hodin teoretické výuky** |
| Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci | 1 |
| Základy koučování | 10 |
| Koučovací proces | 10 |
| Koučovací techniky a postupy | 10 |
| Koučovací metody | 19 |
| Koučovací otázky | 10 |
| Osobnost kouče a jeho role | 10 |
| Kompetence kouče | 10 |
| Složité situace v koučování  | 10 |
| Podpora klienta při osobním a profesním rozvoji | 10 |
| Specifika různosti klientů | 10 |
| Vyhodnocení efektivity procesu koučování s klientem | 10 |
| **Celkem** | **120** |