

# Důležitost psychosociální pomoci v rámci mimořádné události

Český institut pro psychotraumatologii a EMDR z. s.



# Psychosociální podpora

INFORMAČNÍ  
PODPORA

MATERIÁLNÍ  
PODPORA

SOCIÁLNÍ  
PODPORA

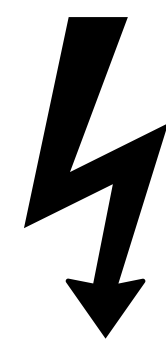
PODPORA  
MENTÁLNÍHO  
ZDRAVÍ

---

BEZPEČÍ



# Trauma



NEČEKANĚ

RYCHLE

# Odolnost



VĚDOMĚ, PŘIPRAVENĚ

POSTUPNĚ

# Klíčové funkce včasné psychosociální pomoci

- ▶ Zmírnění bezprostředního stresu
- ▶ Prevence chronického traumatu
- ▶ Podpora odolnosti
- ▶ Omezení dopadu na komunitu
- ▶ Zachování funkčnosti

# Podpora psychického zdraví a navracení se do odolnosti

## ▶ POMOC V AKUTNÍ FÁZI

- Poskytování informací (Asistenční centrum pomoci, telefonní krizové linky, UK)
- Zapojení IZS, různých neziskových organizací
- Přímá podpůrná a psychotraumatoterapeutická práce s oběťmi útoku  
(skupinová a individuální péče)
- Podpora komunitních aktivit

## ▶ POMOC VE STŘEDNĚDOBÉ A DLOUHODOBÉ PÉČI

# Skupiny na podporu odolnosti

## VERBÁLNÍ SKUPINY



PRO STUDENTY  
PRO UČITELE  
PRO PŘÍBUZNÉ  
PRO VEŘEJNOST  
PRO ANGLICKY MLUVÍCÍ

celkem přes 3000 osob

## NEVERBÁLNÍ SKUPINY



Když se vrátíme ke starým zraňujícím okamžikům,  
neubližuje nám to?



